



UN ÉTÉ AVEC DIEU

Zélie
100% féminin • 100% chrétien

1/8

Jeu -
Je cherche un
livre de la Bible :
N _____

2/8

J'offre
à Dieu
5 minutes
de silence.

3/8

Je demande
à un proche
comment je peux
lui rendre service.

4/8

En cette fête du
saint Curé d'Ars,
je prie pour les
prêtres et les
vocations
sacerdotales.

5/8

Je cherche à mieux
connaître ma Sainte
Patronne, à qui
mes parents m'ont
confiée.

6/8

Pour cette fête de
la Transfiguration,
je demande à
Dieu la grâce de
la contemplation.

7/8

J'ose
demander de
l'aide
à quelqu'un,
pour quelque
chose.

8/8

Je médite :
*"Notre cœur est
sans repos tant
qu'il ne repose pas
en Toi."* (Saint
Augustin)

9/8

Je lis les
lectures du
jour, et j'en
discute avec
un proche.

10/8

Je
chante
un chant
à l'Esprit-
Saint !

11/8

Je dis bonjour
à une personne
sans domicile fixe
(si je n'en vois pas,
je prie pour elle).

12/8

Jeu -
Je dessine
mon arbre
favori.

13/8

Je prie saint
Michel de
m'accompagner
dans le combat
spirituel.

14/8

Aujourd'hui,
sauf urgence,
je n'utilise pas
mon
téléphone.

15/8

Pour
l'Assomption
de Marie, je prie
une dizaine de
chapelet (ou
plus).

16/8

Jeu -
Je cherche un
sacrement :
C _____

17/8

Je reste
5 minutes
en silence,
où je me rends
disponible
à Dieu.

18/8

J'envoie une carte
postale à un
proche ou à une
personne
esseulée.

19/8

A plusieurs
reprises, j'invoque
le Saint Nom de
Jésus.

20/8

Je prie pour
quelqu'un
que je
n'apprécie
pas.

21/8

Je prie pour
l'Eglise
catholique, c'est-
à-dire tous les
baptisés.

22/8

Je propose
à un proche
de faire un
jeu de
société.

23/8

Poésie -
*"Odeurs de mer
Embruns, senteurs
Parfums de terre
D'algues, de fleurs"*
(Granek)

24/8

Jeu -
Quel
est mon fruit ou
légume d'été
favori ?

25/8

A l'occasion de la
saint Louis, roi de
France, je prie
pour mon pays
(quel qu'il soit).

26/8

J'écris un mot
doux à un proche,
ou une lettre
à une amie.

27/8

Je range un
endroit que je dois
ranger depuis
longtemps.

28/8

Pour la saint
Augustin, je prie
de recevoir le don
de l'intelligence
de la foi.

29/8

Jeu -
Je cherche un
objet liturgique :
C _____

30/8

Je remercie Dieu
pour ce parcours
d'été, et je prends
une résolution pour
cette année.