

Allez ! De toutes les nations faites des disciples.

Mercredi 13/12

Je prévois un temps de prière (seul ou organisé) devant Jésus.

Jeudi 14/12

Je médite sur la phrase « Allez ! De toutes les nations faites des disciples» (Matthieu 28,19).

Vendredi 15/12

Je prie et contemple Marie et Jésus avec une dizaine de chapelet.

Samedi 16/12

Je reste 5 minutes en silence, où je me rends disponible à Dieu.

Dimanche 17/12

À la messe, je salue une personne que je ne connais pas par une sourire et un bonjour chaleureux.



Lundi 18/12

J'offre à Jésus mes pauvretés, mes faiblesses et mes fragilités, afin qu'il les habite.