

# Le chemin de l'Avent inspiré par les disciples d'Emmaüs et l'Action Vivre Ensemble

## Première semaine

### ***“Veillez pour être prêts” (Mt 24, 37-44)***

Les disciples d'Emmaüs étaient tristes et désorientés, mais Jésus leur a expliqué les Écritures, montrant que les prophéties s'accomplissaient en lui. De même, les chrétiens peuvent se plonger dans les textes bibliques pour comprendre l'accomplissement des promesses de Dieu, et attendre la venue de Jésus.

#### **Action pour cette semaine**

Et si nous mettions nos dons au service les uns des autres ? C'est en les faisant fructifier que nous garderons l'Espérance d'un monde meilleur, où Jésus est venu habiter. Chacun à son rythme, chacun selon ses forces, mais tous en mouvement. Le monde a tant besoin de gestes simples, posés avec espérance.

#### **Prière**

Seigneur, en ce temps d'attente, donne-nous ton Esprit pour que nous sachions nous lever et partir à la rencontre de ceux qui espèrent, spécialement les enfants qui ont besoin d'être aimés, écoutés et accompagnés. Amen.

## Deuxième semaine

### ***“Préparez le chemin du Seigneur.” (Mt 3, 1-12)***

Avec espérance et persévérance, proclamons un monde où fleuriront la justice et la paix. Celui qui vient sera rempli de l'Esprit de Dieu ; il apportera paix et justice et sera soucieux des plus petits, des plus humbles, des plus pauvres.

#### **Action pour cette semaine**

Allons-y, sautons les obstacles de la vie, voyons le monde avec un regard bienveillant et rempli d'espérance. Comme les disciples d'Emmaüs ont invité Jésus, invitons une personne isolée ou une famille qui habite dans la proximité pour le repas.

#### **Prière**

Pour que tous les êtres humains, en particulier les jeunes, soient reconnus et aient accès aux droits humains les plus fondamentaux, tels que justice, amour et paix. Amen.

## Troisième semaine

**"Allez annoncer à Jean ce que vous entendez et voyez."**  
**(Mt 11, 2-11)**

Pour entrer dans l'espérance, l'Évangile nous invite à ouvrir les yeux. A l'image de Dieu, des femmes et des hommes, aujourd'hui, sèment le bon grain et veillent sur sa croissance. Il s'agit non seulement de le voir, mais de l'annoncer. Chaque fois qu'un enseignant encourage un petit et lui donne confiance, le Royaume des cieux est proche.

### Action pour cette semaine

Le moment où les disciples reconnaissent Jésus, c'est en rompant le pain. Les disciples disent avoir eu le cœur brûlant tandis que Jésus leur parlait sur la route. Allons à la messe et n'hésitons pas à faire notre don à l'Action Vivre Ensemble.

### Prière

Aujourd'hui, beaucoup d'humains mettent leur confiance dans des grands de ce monde qui les conduisent au désastre. Pour que les yeux se dessillent et que les oreilles s'ouvrent. Qu'une patiente et ferme espérance nous ouvre au Royaume qui vient. Amen.

## Quatrième semaine

**"Dieu-avec-nous" (Mt 1, 18-24)**

Joseph a pris au sérieux la Parole reçue et sans crainte y a adhéré pour que le monde connaisse l'immense amour de Dieu pour les humains. À sa suite et dans le sillage des Apôtres qui l'ont proclamée, nous sommes tous appelés à nous mettre à l'écoute de la Parole et à en être témoins au jour le jour auprès de nos frères et sœurs.

### Action pour cette semaine

À la suite des disciples d'Emmaüs : méditons sur la Parole de Dieu, pratiquons la prière et faisons le lien avec l'Eucharistie. L'Avent est un temps de préparation à la R(r)encontre.

### Prière

À la suite des prophètes et des Apôtres, donne-nous Seigneur d'être pour nos frères et sœurs signe de ton amour et de ta présence au cœur de leur vie. Que nous puissions partager autour de nous l'Espérance qui nous habite envers et contre tout. Amen.