

## Comment vivre le Carême ?

*Les quarante jours de Carême sont un chemin pour nous préparer à Pâques. Nous sommes invités, par la prière, le jeûne et le partage, à vivre un temps de « désert » pour nous désencombrer du superficiel et nous rapprocher de Dieu.*

Le père Gilbert a conçu dix conseils à appliquer durant le Carême. Dix manières de cheminer le cœur léger.

1. Chaque matin **récite le "Notre Père"** et, chaque soir, le **"Je vous salue Marie"**.
2. **Cherche dans l'Evangile une petite phrase à méditer** toute la semaine.
3. Chaque fois que tu achètes un objet dont tu n'as pas besoin pour vivre, **donne quelque chose à un pauvre.**
4. **Fais chaque jour quelque chose de bien** pour quelqu'un avant qu'il ne te le demande.
5. Lorsque quelqu'un te tient un propos désagréable, ne pense pas à lui rendre la pareille. Cela ne rétablit pas l'équilibre. En fait, c'est tomber dans l'engrenage. Alors **tais-toi une minute.**
6. Si tu zappes depuis un quart d'heure, **coupe la télé et prends un livre.** Ou parle avec ceux qui t'entourent.
7. Durant le carême, **quitte toujours la table avec une petite faim.**
8. **Pardonne !**
9. Si tu as promis d'**appeler quelqu'un, de lui rendre visite, fais-le maintenant**, prends le temps de le faire pendant le carême.
10. **Ne te laisse pas prendre par les publicités** qui affichent des réductions. Tu possèdes déjà beaucoup trop.

Père Guy Gilbert

• ***La vie de l'unité pastorale de Rendeux – St Thibaut***  
**FEVRIER 2026**

✚ **Dans l'espérance de la résurrection, est retournée vers le Père :**

**-Marie-Thérèse FRANCOIS**, veuve de Bernard Hamoir, née à Marcourt  
le 5-06-1943, décédée à Devantave le 01-01-2026.

Ses funérailles à Devantave le 06-01-2026

**Marie-Thérèse DOCQUIER** : veuve d'Olivier Dentz, née à Samrée  
le 21-05-1937, décédée à La Roche le 14-01-2026.

Ses funérailles à Beffe le 19-01-2026.

• .  
\* **Rendez-vous pour Février 2026 :**

**Changement** : en hiver, toutes les messes anticipées de samedi  
seront célébrées à **17h**. Ce changement concerne les 3 paroisses :  
Jupille, Chéoux et Hodister.

**-Mercredi 04 février à 9h30 : Prier avec les personnages bibliques** : au presbytère de  
La Roche.( rue du presbytère 6. (Les matinées sont ouvertes à toutes et à tous.)

Pour tout renseignement : Hadewey de Quaasteniet

+32(0) 479 642 619 Mail : [hadewey-dijkman@hotmail.com](mailto:hadewey-dijkman@hotmail.com)

Site [www.chrétienslaroche.be](http://www.chrétienslaroche.be)

**-Jeudi 05-février à 9h 30 Réunion de l'équipe décanale** à Manhay.

•  
***Vendredi 6 février 2026 :Rassemblement autour des Samaritains***  
**de Notre- Dame**

**19h** :Chapelet : Méditation, en l'église de Vecmont .

**19h30** : Messe présidée par Monseigneur Fabien LEJEUSNE, en l'église de Vecmont .

**20h30** : un temps de convivialité et de distribution des bourses pour se rendre à Lourdes,  
à la salle du plateau de Vecmont.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter : **Roger Dupont**

Chemin de Herdawé, 3,6980 Beausaint , (084/41 15 06 ou 0475/43 80 62)

Ou **Michel Legrand** : 084412380

**-Dimanche 15-02-2026 : séance de catéchèse de 9h30 à 11h45.**

**-Jeudi 16 février à 20h : Réunion de l'équipe qui prépare les baptêmes** au presbytère de  
La Roche.

**-Carême : Mercredi 18 février à 18h**, entrée en carême par les cérémonies des cendres en  
l'église de Rendeux-Bas.

**-Journée des catéchistes** de notre doyenné « Transmettre la foi, une joie à partager »  
rendez-vous à **Farnières samedi le 21-02-2026, de 9h30 à 16h30**, y sont invités , tous les  
catéchistes de notre doyenné Nord-Ardenne. ( contact : 080216686)

**MESSES DEMANDEES : FEVRIER 2026**      **( D.F.= Défunts des Familles)**

**RENDEUX-HAUT à 17h00** : **07/02** : ➤ Michël et Raphaël Blaise.

**JUPILLE à 17h** : **21/02** ➤ Anniversaire de Madeleine Docquier, D.F. Rodrigue-Docquier.  
➤ Mimie Nicolas. ➤ André et Alain Téchy, D.F Téchy-Pierard.  
➤ Jean Monseur et D.F. Monseur-Pierret. ➤ D.F Vieuxtemps-Leboutte et Christiane Leboutte.  
➤ Josée , Léopold et Yvonne Bayens et Défunts famille : De bishop.

**BEFFE à 17h** : **31/01/2026** ➤ Marie-Thérèse Prokoudine.

➤ Défunts familles : Cornet-Daulne : Achille, Alice, Marie-Laure, Marie-Lucienne, Marie-Rose, Michel et Jean-Jacques Dejonchère.

**14/02/2026** ➤ Jean Louis , Vincent Louis et défunts de famille.

➤ Madeleine Massin, Joseph Houssa et défunts de famille.

➤ Edouard et Michel Laffalize, Maximin Orban, Julia Sibourg, Jeanine Durdu.

➤ Défunts de famille Dupont- Thomas : Alfred- Zélia, Joseph et Marie-Louise.

**CHEOUX à 17h** : **28/02** ➤ D.F. Rolland-David et Hamoir-Carpe.

➤ Marcel Gillet et défunts de famille Gillet-Widart.

➤ Défunts de famille : Widart-Volvert, Monseur-Widart, Daco-Monseur.

**HODISTER à 18h** **07/03** ➤ Jean Brasseur

➤ Martial et Prosper Louis, Madeleine Leruth et D.F..

**GÊNES à 9h15** : **01/02** ➤ Messe anniversaire de Nicole Antoine.

➤ Défunts de famille. Poncin-Joris, Roger Poncin, Séraphin Joris, Pauline Evrard, Joseph Joris, Fernand Poncin, Aline Legrand, Marie-Thérèse Jacoby.

**08/02** ➤ Roger Henin, Olga Nozeret, Bastien Laffineur, Céline Collignon.

➤ Damien d'Hoop et Défunts de famille d'Hoop-Descampe.

➤ Bernard Servotte, Léopold Servotte, Joséphine Dieudonné.

**15/02** ➤ Messe anniversaire de Baudouin du Bus de Warnaffe .

➤ Défunts de famille Legrand-Floymont, spécialement Aurélie Legrand.

➤ Défunts de famille Legrand-Teixira de Aranjó.

**01/03** ➤ Bernadette Scheer: ➤ Défunts de famille Wyaumont-Leruth.

**08/03** ➤ Adelin Petit, Léa Houard, José Petit, Marie-Rose Sibret, Alain Renard et D.F.:

➤ Bernard Servotte.

**DEVANTAVE à 09h30** **22/02** ➤ Albert , José et Léon Bastin-Louisa Danloy et D.F.

➤ Anniversaire d'Alphonse Delacollette, Justine Marenne, François Bertrand.

➤ Layon Borsu, Henri et Marie Noëlle. ➤ Clémentine François et défunts de famille.

➤ Annie Guillaume, D.F. Willem-Guissard : Marguerite, Albin, Freddy.

➤ Marie-Antoine et Jules Philippe, Ida Otte, Françoise et Bernadette.

➤ D.F Verdin-François, Willem-Hamoir, Marcel, Albert, Robert et Florine.

**MARCOURT à 10h45** : **08/03** ➤ Marcel Dethienne, Marie Lambert, Carmen et D.F.

➤ Victorien Pousseur, Anna Sparmont, D.F : Pousseur-Sparmont, Sparmont-Soreil.

➤ Henri Thomas, Eugénie Lardot, Louis Lardot, Nicolas Thomas ➤ D.F. Nihon-Moureau.

➤ Lucie Mottet et Benoît Orban et défunt de famille.

**RENDEUX-BAS à 10h45** : **01/02** ➤ Odon Dethise et Marie- Claire Dethise.

➤ D.familles : Antoine-Collet, Collet Antoine, Denise Larielle, Henri Antoine, Georgette Biette

**8/02** ➤ Henri et Olivier Dentz, Marie-Thérèse Docquier, Maria, Marcel Moureau, Suzanne Michèle

**15/02** ➤ Amélie Stoz, Elisée Richel. ➤ Défunts famille : Collignon-Evrard.

**01/03** ➤ André et son fils Julien Leruth.

**Collectes** : 07 et 08 Février : Pastorale Diocésaine des Jeunes et de la Famille.

**OFFICES DOMINICAUX - Unité pastorale de RENDEUX St THIBAUT**  
**FEVRIER 2026**

<b>SAMEDI</b>	<b>31/01</b>	<b>07/02</b>	<b>14/02</b>	<b>21/02</b>	<b>28/02</b>	<b>07/03</b>
	<b>À 17h</b> BEFFE	<b>À 17h</b> RENDEUX-HAUT	<b>À 17h</b> BEFFE	<b>À 17h</b> JUPILLE	<b>A 17h</b> CHEOUX	<b>À 18h</b> HODISTER
<b>DIMANCHE</b>	<b>01/02</b>	<b>08/02</b>	<b>15/02</b>	<b>22/02</b>	<b>01/03</b>	<b>08/03</b>
<b>09h15</b>	GÊNES	GÊNES	GÊNES		GÊNES	GÊNES
<b>09h30</b>				DEVANTAVE		
<b>10h45</b>	RENDEUX-BAS	RENDEUX-BAS	RENDEUX-BAS		RENDEUX-BAS	MARCOURT

***Mercredi 18 février à 18h : entrée en carême : cérémonies des cendres en l'église de Rendeux-Bas.***

*Pour tout contact dans l'Unité Pastorale de Rendeux – St Thibaut : **Abbé Aphrodis UWAYEZU** : 0476-519 708 Rue du Moulin 7,6987 Rendeux. **Chantal Scheer** :0471485 270 / **Xavier-Marie Baetmans** :0495226724/ **Marie-Christine Claes** :0497483690/ **François Nahimana** : 0467718402.*

*E-Mail : [unitepastoralrendeux@gmail.com](mailto:unitepastoralrendeux@gmail.com) Site [www.chretienslaroche.be](http://www.chretienslaroche.be)*

*Compte bancaire: Unité pastorale de Rendeux **BE 78 0682 4634 7186.***