

# Chemin de Carême avec les disciples d'Emmaüs

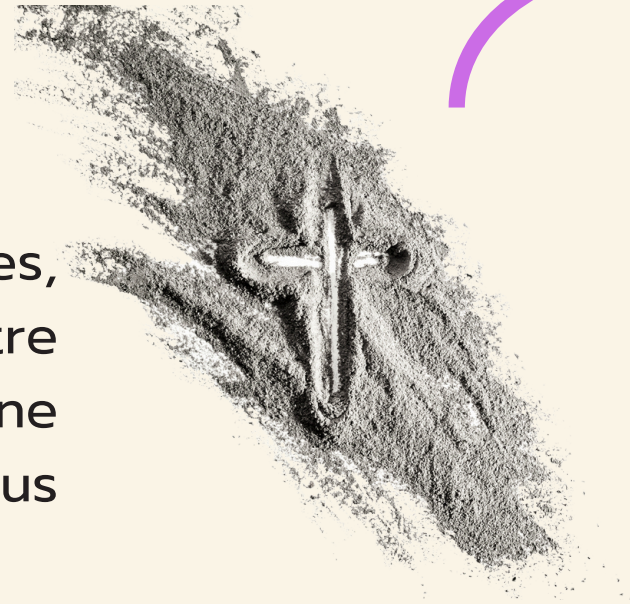


## Première étape : mercredi des cendres

*Ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Matthieu 6, 6*

Le mercredi **18 février**, est le mercredi des cendres, premier jour du Carême. Il nous rappelle notre condition humaine : sur cette Terre nous ne sommes que de passage et il exprime que nous sommes pécheurs, appelés à nous convertir.

- N'hésitez pas à nous rejoindre pour la messe du mercredi 18 février à 18h30, à l'église de La Roche. Commençons ensemble ce chemin vers Pâques !



## Deuxième étape 19 au 28 février Cœur brûlant pour les Écritures



*Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Luc 24, 13-17*

Les 2 disciples sont troublés et déçus. Le Christ en qui ils espéraient est crucifié. Ils en parlent entre eux et se posent des questions. Jésus a l'initiative de s'approcher et de marcher avec eux. Aujourd'hui encore, il nous arrive de perdre confiance : le Christ marche à nos côtés. Lorsqu'il s'agit de la mission, c'est de Sa mission qu'il s'agit ; nous sommes des collaborateurs volontaires.

- De quoi êtes-vous déçu ?
- Avez-vous conscience que le Christ marche avec vous ?
- Agissez pour aider quelqu'un d'autre, afin que cette personne puisse voir que Jésus nous accompagne dans nos actions.

### Prière

*Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux.*

Sur les chemins de peine et de joie, tu marches avec nous Seigneur. Que ta présence nous rende plus forts face aux doutes et aux découragements. Amen.

# Chemin de Carême avec les disciples d'Emmaüs



## Troisième étape 1 au 7 mars Cœur brûlant pour les Écritures

*Jésus leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait. Luc 24, 25-27*

Jésus explique les Écritures et leurs cœurs se réchauffent. Se laisser éclairer par le Christ, connaître les Écritures est capital pour annoncer le Christ. Le Christ voit les efforts et les sacrifices : « Courage, j'ai vaincu la mort ».

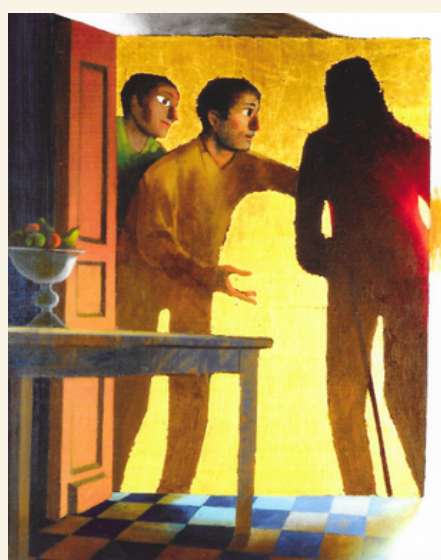
- Quel est votre contact avec l'Évangile, la Parole de Dieu ?
- Quels commentaires et explications recherchez-vous ?
- Comment vous laissez-vous guider ?
- Lisez, méditez, goutez cette semaine les lectures du jour. Une rencontre biblique est prévue le mercredi 4 mars à 9h30 au presbytère de La Roche. Ouverte à toutes et à tous !



### Prière

*Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux.*

Comme les disciples sur le chemin d'Emmaüs, il nous arrive parfois de tarder à prendre conscience que Jésus est avec nous, partout et toujours. Prenez le temps d'identifier des moments où vous auriez besoin d'un signe de sa part pour vous rassurer. Confiez-Lui en silence vos inquiétudes, vos doutes et les personnes qui ont besoin d'être encourager...



*Rencontrer et reconnaître Jésus...se mettre en route pour annoncer le Christ ressuscité...*

*Les prochaines étapes se trouvent dans le prochain bulletin.*

# Chemin de Carême avec les disciples d'Emmaüs

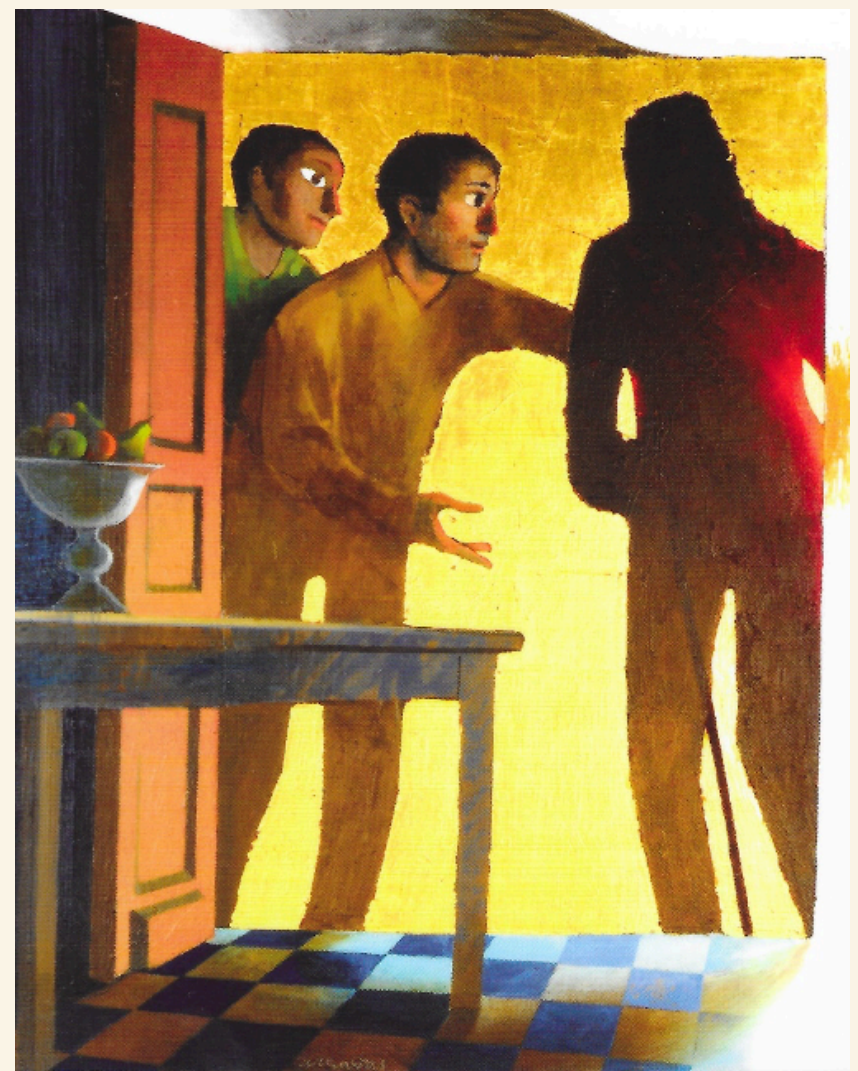


## Quatrième étape 8 au 14 mars Yeux ouverts pour reconnaître le Christ

*Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. Luc 24, 28-29*

*Il entra donc pour rester avec eux.* Dans cette maison, un foyer. En Jésus ressuscité le feu de l'amour de Dieu brûle en permanence. Ce feu brûle aussi dans le cœur des deux disciples. Emmaüs, un chemin d'unité spirituelle où nous nous considérons comme frères et sœurs.

- Demandez-vous à Dieu de rester ?
- Qu'est-ce qui contribue à l'unité de l'Église ?
- Prenez-vous un temps d'adoration ? Le dimanche 8 mars, un temps d'adoration aura lieu à partir de 10h00, avant la messe, à l'église de La Roche.
- Cette semaine, invitez une personne ou une famille isolée à partager un repas.



### Prière

Reste avec nous, Seigneur ! Comme les deux disciples de l'Évangile, nous t'implorons, Seigneur Jésus : reste avec nous ! Toi, divin Voyageur, expert de nos routes et connaisseur de notre cœur, ne nous laisse pas prisonniers des ombres du soir. Soutiens-nous dans la lassitude, pardonne nos péchés, oriente nos pas sur la voie du bien. Bénis les enfants, les jeunes, les personnes âgées, les familles, en particulier les malades et les personnes isolées. Bénis les prêtres et les personnes consacrées. Bénis toute l'humanité. Seigneur, donne-nous le goût d'une vie vécue en plénitude, qui nous fasse cheminer sur cette terre comme des pèlerins confiants et joyeux, en ayant toujours pour objectif la vie qui n'a pas de fin. Reste avec nous, Seigneur ! Amen.

# Chemin de Carême avec les disciples d'Emmaüs



## Cinquième étape 15 au 21 mars Yeux ouverts pour reconnaître le Christ

*Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards.*

*Luc 24, 30-31*

Ils rencontrent le Christ dans sa parole et dans le pain rompu : Eucharistie. Jésus prend du pain, le bénit, le rompt, le donne. Les disciples Le reconnaissent ; Il disparaît à leurs yeux. Ils ont consommé le pain et Jésus est en eux. Marcher ensemble implique de partager le pain et la soif de la route. Emmaüs, un chemin de partage où Jésus se donne en nourriture.

- Reconnaissez-vous Jésus dans l'Eucharistie ?
- Cheminer les yeux grand ouverts : qu'est-ce que vous partagez sur le pain eucharistique ? Sur les grâces reçues ? Sur le pain matériel ?
- Lorsque vous avez quelque chose à partager, pensez aux Haïtiens. Ils ont besoin de notre soutien, notamment à travers la campagne d'Entraide & Fraternité.

### Prière

Seigneur Jésus ressuscité, donne-nous ton Esprit et ta lumière pour comprendre ta Parole, et croire en ta présence à nos côtés. Nous avons besoin de toi, augmente notre foi ! Nous avons besoin d'espérance au milieu des petits combats de chaque jour. Nous t'aimons Jésus, et nous croyons que la présence,

que tu nous offres dans ta Parole et dans ton Eucharistie, transforme notre cœur, petit à petit. Nous avons confiance en toi, Seigneur Jésus.

Reste avec nous ! Amen.



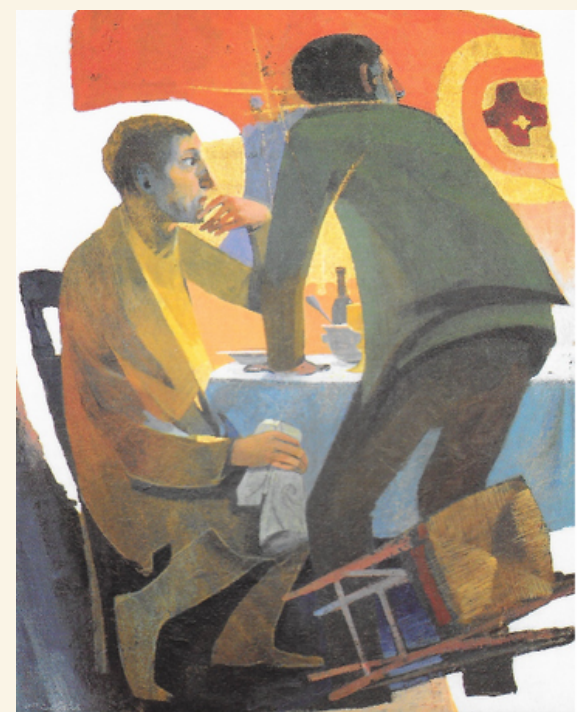
# Chemin de Carême avec les disciples d'Emmaüs



## Sixième étape 22 au 28 mars Pieds en marche

*Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »  
À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem.  
Luc 24, 32-33*

Ils se mettent debout et en route pour annoncer le Christ ressuscité. Les disciples sont libérés de la tristesse ; ils repartent tout joyeux. Ils vont à Jérusalem, retrouver l'Église. Le feu qui brûle dans le cœur de Jésus brûle aussi dans celui des deux disciples. C'est l'Esprit Saint qui allume en nous le feu de son amour. Emmaüs, un chemin de l'Esprit où on prie les uns pour les autres et le monde. Repartons donc nous aussi, éclairés par la rencontre avec le Ressuscité et animés



par son Esprit. Repartons avec des cœurs brûlants, les yeux ouverts, les pieds en marche, pour enflammer d'autres cœurs avec la Parole de Dieu, ouvrir d'autres yeux à Jésus Eucharistie, et inviter tout le monde à marcher ensemble sur le chemin de la paix et du salut que Dieu, dans le Christ, a donnés à l'humanité.

- Comment entrer dans cette danse du feu de l'Esprit ?
- Dans quelles circonstances avez-vous reconnu le Christ dans votre vie ?
- Avez-vous été libéré de la tristesse ?
- Emmaüs, un chemin de l'Esprit où on prie les uns pour les autres et le monde. Cette semaine, priez le chapelet pour les malades, seul ou ensemble en famille, avec les amis, ...

### Prière

Je vous salue Marie, pleine de grâce ; le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs,  
maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen.



# Chemin de Carême avec les disciples d'Emmaüs



## Septième étape 29 mars au 5 avril Pieds en marche

*Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain. Comme ils en parlaient encore, lui-même fut présent au milieu d'eux, et leur dit : « La paix soit avec vous ! »*

*Luc 24, 33b-36*

Ces deux disciples rejoignent les autres disciples à Jérusalem, ainsi que Marie et les femmes. Depuis ce jour, les amis de Jésus ont été innombrables à marcher sur ce chemin. Nous ne marchons pas seuls, mais accompagnés par une « nuée de témoins » (Hébreux 12,1). Ils nous invitent à regarder Jésus, celui qui donne tout son sens à ce chemin. La vocation des chrétiens et de l'Église est l'annonce de cette bonne nouvelle : « Le Christ est ressuscité, il est vraiment ressuscité » ! Emmaüs, un chemin de communion où les formes de la rencontre avec Jésus sont multiples et où Nous osons l'annonce de l'Évangile.



- Comment vous reliez-vous à ces témoins de la foi parfois si différents ?
- Après avoir marché sur ce chemin, comment allez-vous partager votre expérience ?
- Comment annoncez-vous la Bonne Nouvelle ? Par quel engagement ?

### Prière

Nous avons marché ensemble vers Emmaüs et nous croyons que Tu es le pèlerin invisible parmi nous. Toi, le Ressuscité, Tu nous ouvres les uns aux autres et Tu fais monter en nous une joie et une force nouvelles. Désormais dans nos Emmaüs de chaque jour, nous ne voulons plus marcher sans Toi, mais en tout, suivre le chemin que Tu nous as tracé. Chemin de justice et de paix, de vérité et de fidélité, chemin qui nous conduit vers le Père et son Royaume et vers le cœur de chacun. Amen.

**Joyeuses Pâques !**