



Vivre et célébrer la Semaine Sainte et Pâques !

Chères familles,

Nous vous invitons à vivre la Semaine sainte et Pâques en famille, en participant aux célébrations dont vous trouverez les lieux et horaires via ce QR code.



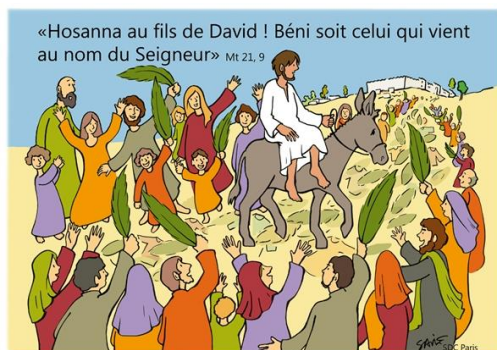
Pour approfondir ce temps spirituel à la maison, nous vous proposons un petit dossier avec des idées pour partager, méditer, prier, chanter, jouer ou bricoler en famille. Et pourquoi ne pas créer, en plus des célébrations, un espace dédié à la maison pour rappeler à quel point Jésus nous aime en donnant sa vie pour nous ? Voici comment aménager un « coin prière » qui évoluera tout au long de la Semaine sainte jusqu'à Pâques :

- Choisissez un endroit propice au recueillement, un espace de prière et de calme, à votre image.
- Aménagez-le avec simplicité, en y apportant couleur et confort, selon vos préférences (assis, à genoux ou debout).
- Préparez avec votre enfant les objets qui viendront enrichir ce coin au fil des jours :
 - une Bible,
 - une croix,
 - une branche de buis (ou d'un autre arbuste persistant),
 - un petit pain et un verre de vin,
 - deux morceaux de tissu (un rouge et un blanc),
 - une bougie,
 - et un bouquet de fleurs.

Laissez cet espace refléter votre foi et votre créativité !

Des activités adaptées **pour les plus grands (10-12 ans)** vous sont également suggérées.

Nous vous souhaitons une très belle Semaine sainte et de joyeuses fêtes de Pâques, remplies de paix et de lumière !



29 mars

Dimanche des Rameaux

 **Découvrir la Parole de Dieu : Evangile selon St Mathieu 21, 1-17**

Nous vous proposons de visionner en famille la vidéo suivante :

[Jésus entre dans la ville sainte.](#)



Nous vous proposons ensuite de regarder cette petite vidéo :

[A toi la parole, ce que Stanislas retient de ce récit.](#)



Prier (dans le coin religieux que vous aurez préparé)

-  Devant la croix, déposer le rameau de buis (ou d'un autre arbuste vert).
-  Faire ensemble le signe de la croix.
-  Lire ensemble cette prière :

Seigneur,
comme les habitants de Jérusalem,
aujourd'hui, je t'accueille
comme un roi dans mon cœur.
Tu restes mystérieux pour moi,
Mais je sais que toi, tu me connais,
Et tu m'aimes.
Je t'invite à rester près de moi
tous les jours de ma vie.

-  Inviter chacun à confier à Jésus ceux qui lui sont proches et qu'il ne peut pas voir pour le moment, les malades et les soignants, les personnes confinées dans la solitude, ...

-  Terminer par le signe de la croix.



Pour chanter

[Croix plantée sur nos chemins](#)

Pour bricoler

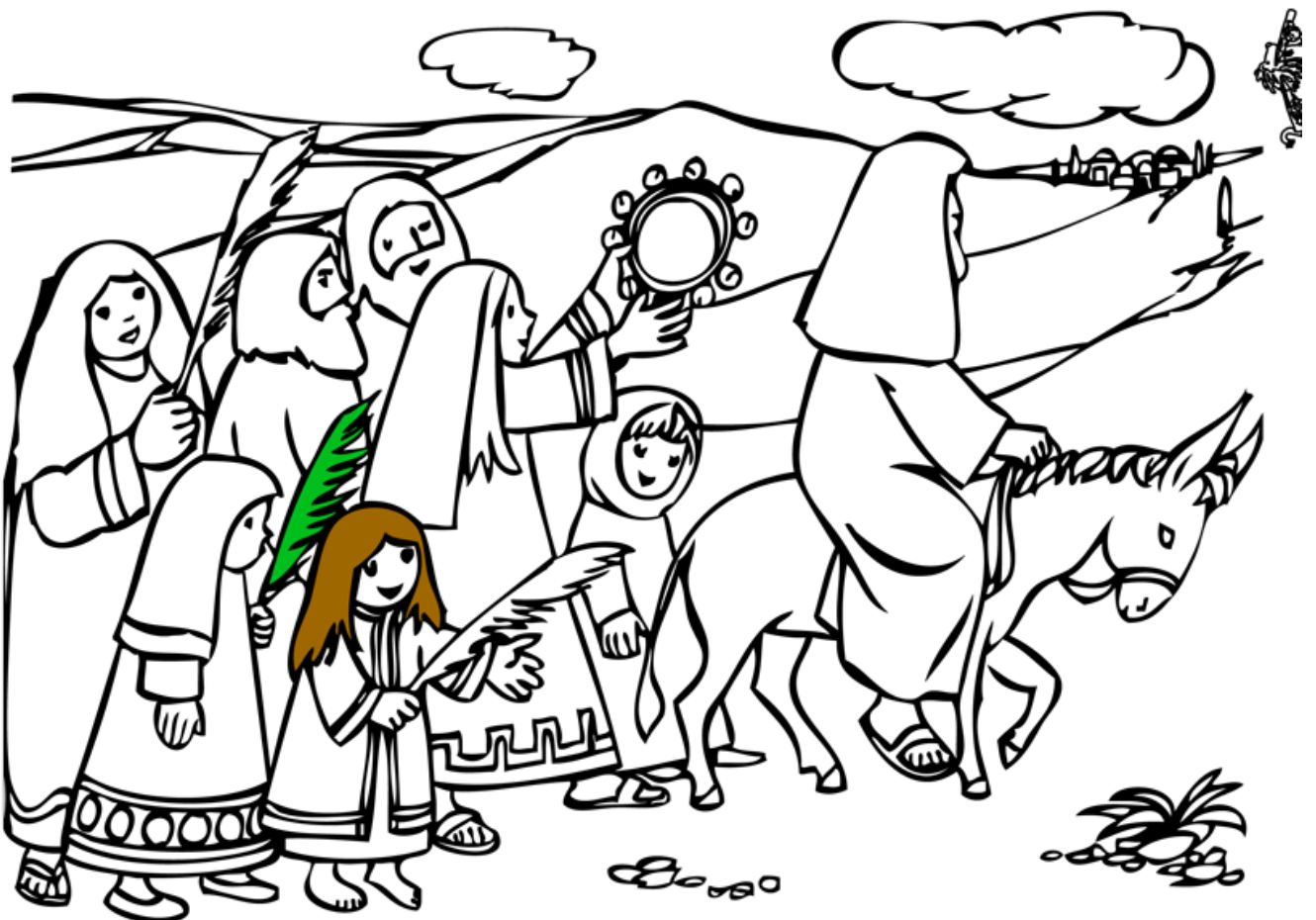
Dessins à colorier (on peut en trouver [d'autres sur internet](#))





Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux !

Luc 19, 38





MÉDITONS LA PAROLE

Dans l'Évangile de saint Matthieu
chapitre 21, versets 1 à 17

Jésus entre dans Jérusalem et il est accueilli comme le Messie, c'est-à-dire, comme un roi choisi par Dieu. Les gens l'acclament et ils ont raison : ils attendaient le sauveur d'Israël depuis si longtemps.

*Et toi, est-ce que tu attends Jésus ?
Comment l'accueilles-tu dans ton cœur ?*

Mais Jésus n'est pas un roi comme les autres. D'ailleurs, quelques temps après, il va être condamné à mort. C'est intrigant : un roi sans armée pour le défendre. Dans la foi, il y a plein de mystères comme celui-là. Ces mystères nous aident à sentir que Dieu nous dépasse, qu'il nous surprend toujours. A nous de lui faire confiance !

*Et toi, est-ce que tu connais d'autres mystères sur Dieu ?
Est-ce que tu aimes te poser des questions sur Dieu ?
Cela montre que tu t'intéresses à lui.
Prends le temps de discuter de ces mystères de la foi avec un adulte dont tu es proche.*

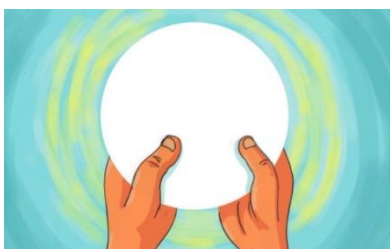


2 avril – Jeudi Saint

Le Lavement des pieds

Et

La Dernière Cène



📖 Découvrir la Parole de Dieu : Evangile selon St Luc 22, 7-21

Nous vous proposons de visionner en famille la vidéo suivante :

[La dernière Cène](#)



🕯️ Prier en famille

- ✚ Devant la croix et le buis, déposer le pain et le vin.
- ✚ Faire ensemble le signe de la croix.
- ✚ Faire un petit temps de méditation en regardant le pain et le vin et en pensant au geste de Jésus. On peut le faire avec un fond de musique douce (que vous avez à la maison) ou [ceci](#).
- ✚ Terminer par le signe de la croix.

📖 Reprendre la Parole de Dieu : Evangile selon St Jean 13, 1-15

[Le lavement des pieds](#)

NB : ce geste est expliqué à la page suivante.



🎵 Chanter

[Comme lui, savoir dresser la table](#) ; comme lui, nouer le tablier, se lever chaque jour et servir par amour, comme lui.



Pour aller plus loin avec les plus grands.



Jésus fait une chose qui étonne ses amis ! Il leur lave les pieds !
Pour comprendre ce geste de Jésus, il faut comprendre **comment ça se passait à son époque.**

Les gens se déplaçaient à pied, chaussés de simples sandalettes de cuir, les pieds nus sur des routes et chemins poussiéreux.

Lorsqu'ils arrivaient à destination, les voyageurs attendaient de leur hôte, ce petit rituel du lavement et rafraîchissement des pieds. Après de longues heures de marche, cette attention permettait de se détendre et de se débarrasser de la poussière du chemin qui collait à la peau.

Cela nous rappelle ce que font les randonneurs après de longues heures de marche en montagne. L'arrêt se fait généralement au bord d'un petit torrent. On en profite alors pour enlever les chaussures de montagne et pour se tremper les pieds dans une eau bien fraîche. Il n'y a rien de plus agréable pour évacuer un peu la fatigue.

Jésus applique tout simplement ce rite juif du lavement des pieds qui appartient aux règles de l'hospitalité de son époque. **Sauf que...**

...chez les gens riches, **ce geste est posé par le serviteur ou l'esclave !** C'est une **tâche considérée comme humiliante, comme la plus basse.** C'est ce qui explique l'étonnement des disciples de Jésus : Quoi! Tu veux me laver les pieds, toi le Seigneur et le maître !... Non ! C'est inacceptable ! Ce n'est pas ta place, ni ton rôle !

Ce geste de Jésus, montre que Lui, **le Maître**, aime ses amis au point de se faire **leur serviteur.**



« Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? » Vous m'appelez "Maître" et "Seigneur" et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous lave les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

Jésus demande à ses amis de faire la même chose ! Manifester leur amour dans le service. Et **il nous demande de faire la même chose !**

Ai-je bien compris ? Qu'est-ce que je pourrais faire, moi aussi, pour servir les autres ? Dans ma famille ? En dehors de ma famille ?

La dernière Cène est le dernier repas que Jésus a partagé avec ses disciples avant d'être arrêté, condamné et crucifié. Lors de ce repas, Jésus a dit : « Prenez et mangez, ceci est mon corps »-« Prenez et buvez ceci est mon sang »-« Faites cela en mémoire de moi ».

Quand faisons-nous mémoire de ce dernier repas ?

Un geste

Prendre une feuille blanche, contourner la main avec un bic ou un crayon et la découper. Ensuite écrire au centre de la main la phrase suivante :

« *Comme toi, Jésus, je veux mettre mon cœur et mes mains au service des autres.* »

Chacun peut aller ensuite déposer sa main au coin religieux, à côté du buis par exemple.

Pour bricoler

Dessins à colorier



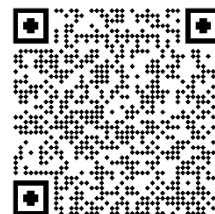


3 avril – Vendredi Saint - Le Chemin de Croix

Avant de commencer le chemin de croix :

Au coin religieux :

- † Couvrir la croix d'un linge rouge (rouge couleur du sang).
- † Faire ensemble le signe de la croix.
- † Parcourir le chemin de croix.



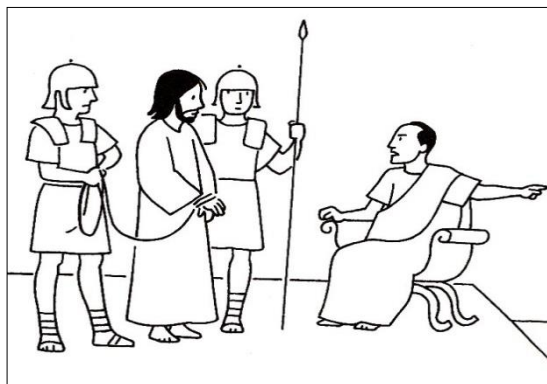
Pour les plus grands, on vous propose [ce chemin de croix](#).

Pour les plus petits, on vous propose le chemin de croix ci-dessous :

Chaque station propose un dessin, un petit commentaire, une prière.

On peut vivre le chemin de cette manière :

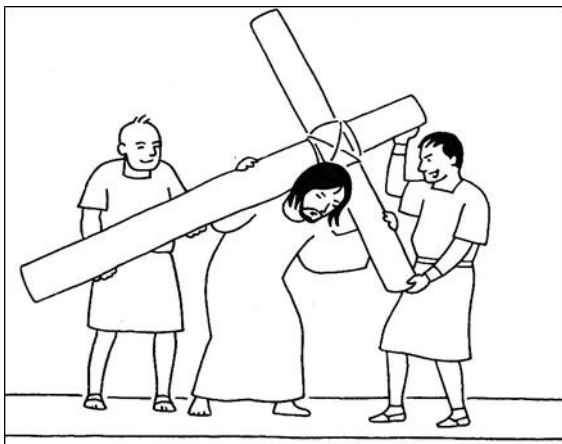
- Regarder le dessin quelques instants en silence puis demander aux enfants ce qu'ils voient et ce qu'ils ont envie de dire.
- Lire le petit commentaire et les enfants peuvent y réagir.
- Lire la prière et faire un instant de silence.



PREMIÈRE STATION : Jésus est condamné à mort.

Jésus, tu n'as rien fait de mal. Pourtant, tu te laisses condamner sans rien dire. Dans ton cœur, il n'y a pas de colère. Tu es en paix.

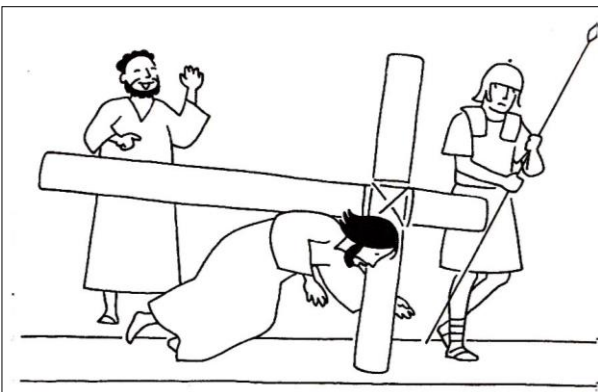
🕯 **Jésus, quand j'ai envie de me mettre en colère, apprend-moi à rester paisible et silencieux.**



DEUXIÈME STATION : Jésus est chargé de sa croix.

Jésus, cette croix est lourde ; elle te fait mal. Mais tu la prends de tout ton cœur.

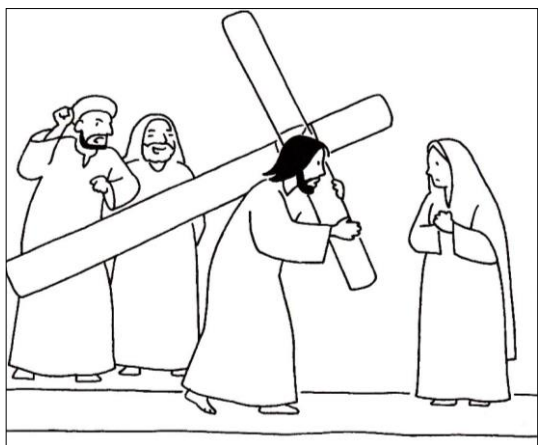
🕯️ Jésus, parfois des difficultés grandes ou petites se présentent sur mon chemin : aide-moi à les vivre avec amour.



TROISIÈME STATION : Jésus tombe sous le poids de la croix.

Jésus, te voici à terre. Tu es si fatigué. Cette croix est si lourde! Mais tu te relèves et tu repars.

🕯️ Jésus, quand je suis découragé, quand tout est difficile, donne-moi ta force. Aide-moi à me relever.



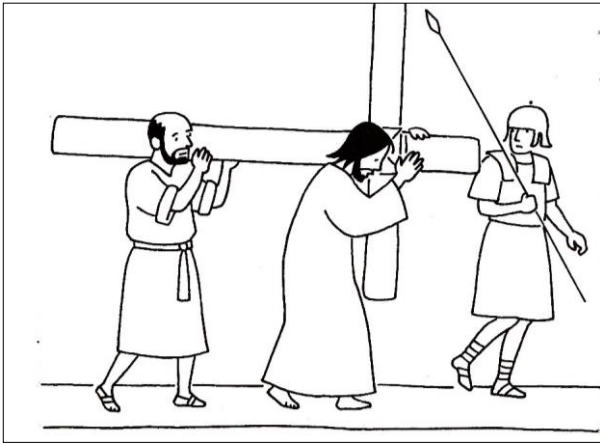
QUATRIÈME STATION: Jésus rencontre sa Mère.

Jésus, tu regardes Marie, ta mère, et elle te regarde. Tu sais qu'elle souffre avec toi : c'est le même amour qui vous unit !

🕯️ Jésus, lorsque je suis malheureux, rappelle-moi que Marie est tout près de moi, comme elle était près de toi.

Dire un ['Je vous salue Marie'](#)

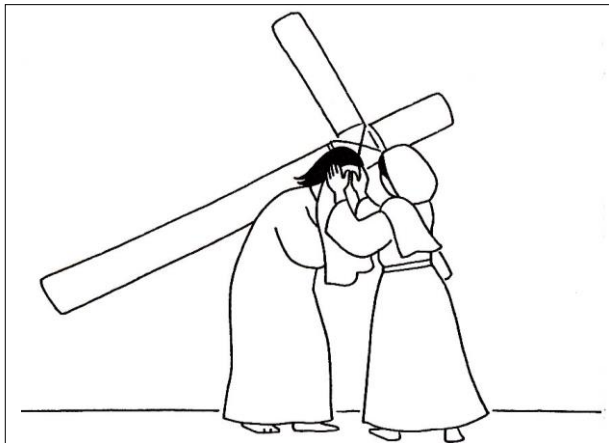




CINQUIÈME STATION: Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix.

Jésus, tu n'en peux plus! Les soldats demandent à Simon, qui revient des champs, de t'aider.

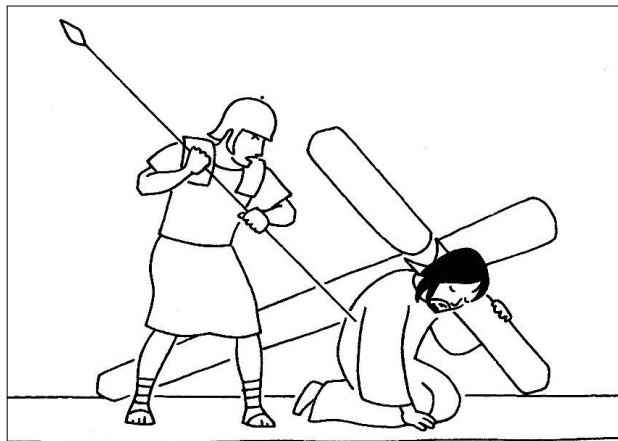
🕯️ *Jésus, moi aussi, je veux t'aider à porter ta croix. Rends-moi attentif à ceux qui m'entourent. Quand je les aide, c'est toi que j'aide.*



SIXIÈME STATION: Véronique essuie le visage de Jésus.

Jésus, Véronique t'aime tant qu'elle ose aller jusqu'à toi pour essuyer ton visage. Dans ce geste très simple, elle met toute la délicatesse de son amour.

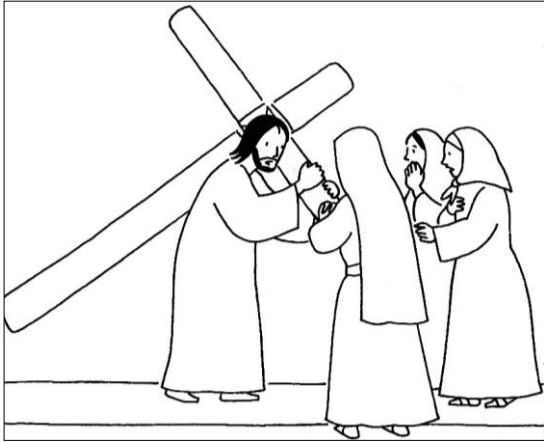
🕯️ *Jésus, remplis mon cœur de tendresse pour que j'aie vers ceux qui souffrent.*



SEPTIÈME STATION: Jésus tombe pour la deuxième fois.

Jésus, tu tombes encore. Les soldats sont furieux. Toi, tu ne dis rien. Tu te relèves et tu repars.

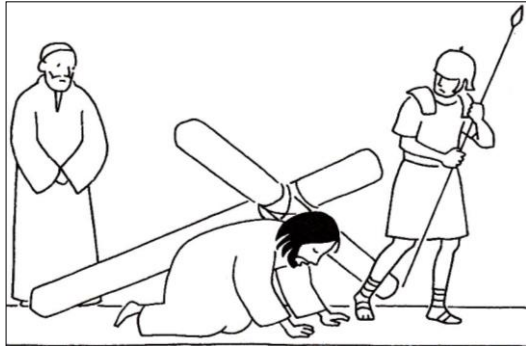
🕯️ *Jésus, lorsque je suis découragé par mes chutes répétées, apprends-moi la confiance. Donne-moi ta patience et ta force.*



HUITIÈME STATION: Jésus rencontre les femmes de Jérusalem.

Jésus, les femmes pleurent parce que tu souffres ! Toi, tu les consoles !

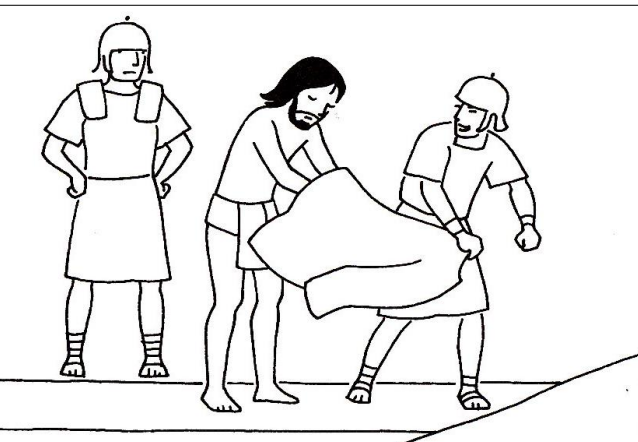
🕯️ *Jésus, apprends-moi à te suivre sur le chemin du pardon. Aide-moi à ouvrir mon cœur.*



NEUVIÈME STATION: Jésus tombe pour la troisième fois.

Jésus, pourras-tu te relever? Cela semble impossible! Mais toi, tu veux aller jusqu'au bout pour nous.

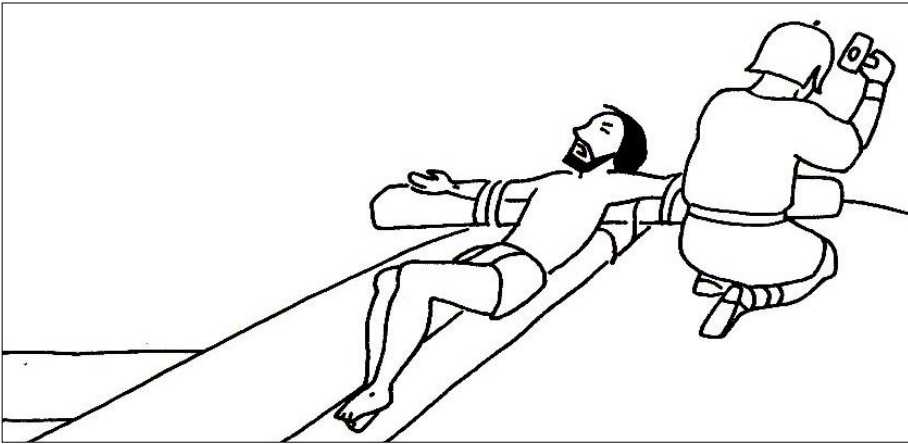
🕯️ *Jésus, apprends-nous à tendre la main à celui qui n'en peut plus.*



DIXIÈME STATION: Jésus est dépouillé de ses vêtements.

Jésus, tu n'as plus rien. On te prend tout. Ta seule richesse, c'est l'amour de ton Père.

🕯️ *Jésus, aide-nous à bien comprendre où est l'essentiel.*

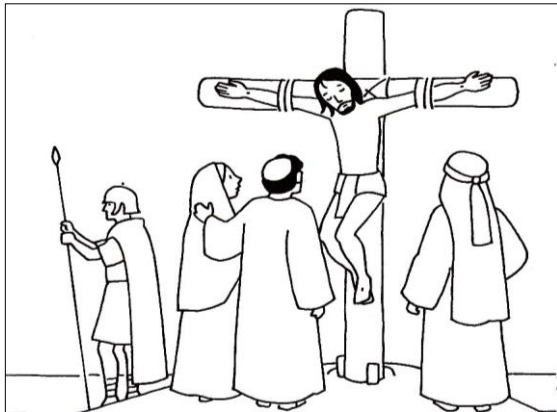


ONZIÈME STATION: Jésus est cloué à la croix.

Jésus, tu étends les bras, comme pour embrasser tous les hommes.



Jésus, apprends-moi à pardonner comme tu me pardonnes.



DOUZIÈME STATION: Jésus meurt sur la croix.

Jésus, tu offres ta vie par amour. Mais avant, tu demandes à Dieu de nous pardonner.



Jésus, donne-moi la force de toujours pardonner.

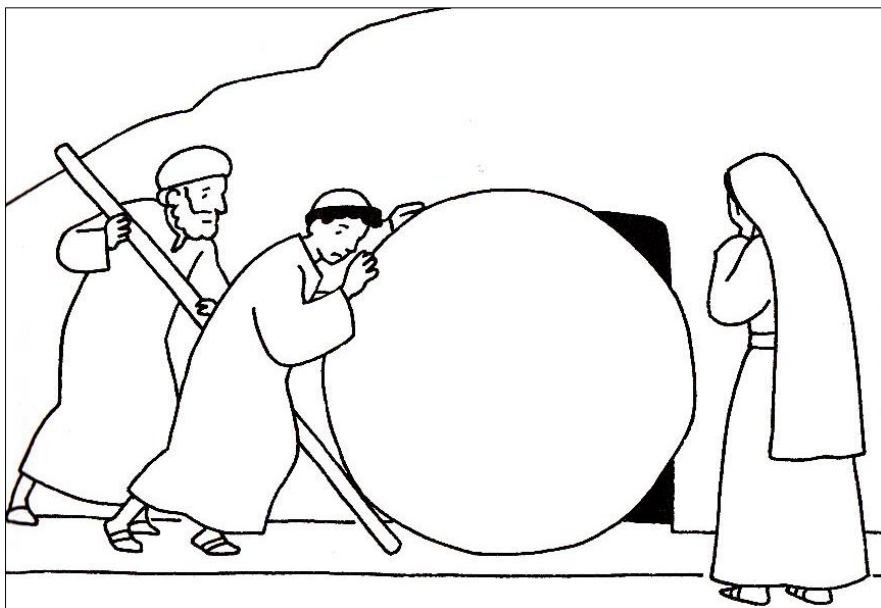


TREIZIÈME STATION : Jésus est descendu de la croix.

Jésus, tes amis pleurent et ta mère a le cœur déchiré en recevant ton corps entre ses bras.



Marie, toi qui l'as pris dans tes bras, prends-moi aussi pour me soutenir dans ma vie.



QUATORZIÈME STATION : Jésus est mis au tombeau.

Jésus, tes amis ont déposé ton corps dans un tombeau. Ta mère est là. Elle a confiance en toi.



Jésus, apprends-moi à toujours garder confiance comme elle.

† On vous propose, ici, de faire silence quelques instants, en fermant les yeux et en pensant dans son cœur à Jésus, mais aussi à toutes les personnes qui souffrent.



Chanter : Lumière sur mes pas

Lumière sur mes pas,
Lumière en qui je crois,
Jésus, Fils de Dieu ! (bis)



Un geste

Nous vous proposons de préparer une carte (qui peut être dessinée par les enfants) et de l'envoyer à une personne, à un proche, qui souffre à cause d'une maladie ou de la solitude.



Pour bricoler

✓ Les dessins du chemin de croix peuvent être coloriés.

✓ Réaliser une croix.

Quelques idées via ce lien <http://www.idees-cate.com/bricolages/croix.html>

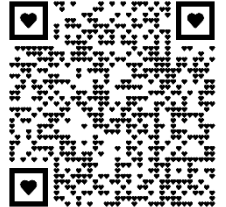




5 avril – Pâques

 **Découvrir la Parole de Dieu :
Evangile selon St Jean 20,1-9**

- Il est possible de l'écouter en vidéo : [La résurrection de Jésus](#)
- Pour varier, on vous propose de lire cet Evangile avec expression (comme si on racontait une histoire).



Tôt le dimanche matin, alors qu'il faisait encore nuit, Marie de Magdala se rendit au tombeau. Elle vit que la pierre avait été ôtée de l'entrée du tombeau. Elle courut alors trouver Simon Pierre et l'autre disciple, celui qu'aimait Jésus, et leur dit: On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a mis. Pierre et l'autre disciple partirent et se rendirent au tombeau. Ils couraient tous les deux; mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. Il se baissa pour regarder et vit les bandes de lin posées à terre, mais il n'entra pas. Simon Pierre, qui le suivait, arriva à son tour et entra dans le tombeau. Il vit les bandes de lin posées à terre et aussi le linge qui avait recouvert la tête de Jésus; ce linge n'était pas avec les bandes de lin, mais il était enroulé à part, à une autre place. Alors, l'autre disciple, celui qui était arrivé le premier au tombeau, entra aussi. Il vit et il crut. En effet, jusqu'à ce moment les disciples n'avaient pas compris l'Écriture qui annonce que Jésus devait se relever d'entre les morts. Puis les deux disciples s'en retournèrent chez eux. Marie se tenait près du tombeau, dehors, et pleurait. Tandis qu'elle pleurait, elle se baissa pour regarder dans le tombeau; elle vit deux anges en vêtements blancs assis à l'endroit où avait reposé le corps de Jésus, l'un à la place de la tête et l'autre à la place des pieds. Les anges lui demandèrent: Pourquoi pleures-tu? Elle leur répondit: On a enlevé mon Seigneur, et je ne sais pas où on l'a mis. Cela dit, elle se retourna et vit Jésus qui se tenait là, mais sans se rendre compte que c'était lui. Jésus lui demanda: Pourquoi pleures-tu? Qui cherches-tu? Elle pensa que c'était le jardinier, c'est pourquoi elle lui dit: Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi où tu l'as mis, et j'irai le reprendre. Jésus lui dit: «Marie!» Elle se tourna vers lui et lui dit en hébreu: Rabbouni! –ce qui signifie Maître. Jésus lui dit: Ne me retiens pas, car je ne suis pas encore monté vers le Père. Mais va dire à mes frères que je monte vers mon Père qui est aussi votre Père, vers mon Dieu qui est aussi votre Dieu. Alors, Marie de Magdala se rendit auprès des disciples et leur annonça: J'ai vu le Seigneur! Et elle leur raconta ce qu'il lui avait dit.



Pour partager sur le récit avec les plus grands

- 📖 Nous sommes le lendemain du sabbat. On peut donc travailler. Que font les deux femmes ? Pourquoi ?
- 📖 Que constatent les deux femmes ?
- 📖 Que se passe-t-il alors ?
- 📖 Que leur demandent les anges ?
- 📖 Que fait Marie de Magdala quand elle a appris que Jésus était ressuscité ?
- 📖 T'est-il arrivé à toi d'aller annoncer une bonne nouvelle ? Laquelle ? Quand ? Que ressentais-tu ?



Prier en famille

- 🕯️ Devant la croix, déposer une bougie et l'allumer. Sur la croix, mettre le tissu blanc (à la place du rouge) et devant un bouquet de fleurs (par ex. des jonquilles, c'est de saison 😊).

Si les enfants ont confectionné une croix, ils peuvent venir la déposer à côté de celle de Jésus.

- 🕯️ Faire ensemble le signe de la croix.

- 🕯️ Dire la prière :

Tu es vivant, Jésus !
La vie est plus forte que la mort !
Dans ma vie aussi, tu viens me sortir de
mon tombeau, de l'ombre... Tu me relèves, tu
marches à mes côtés.
Mon cœur est dans la joie et je veux chanter alleluia !!!



Chanter

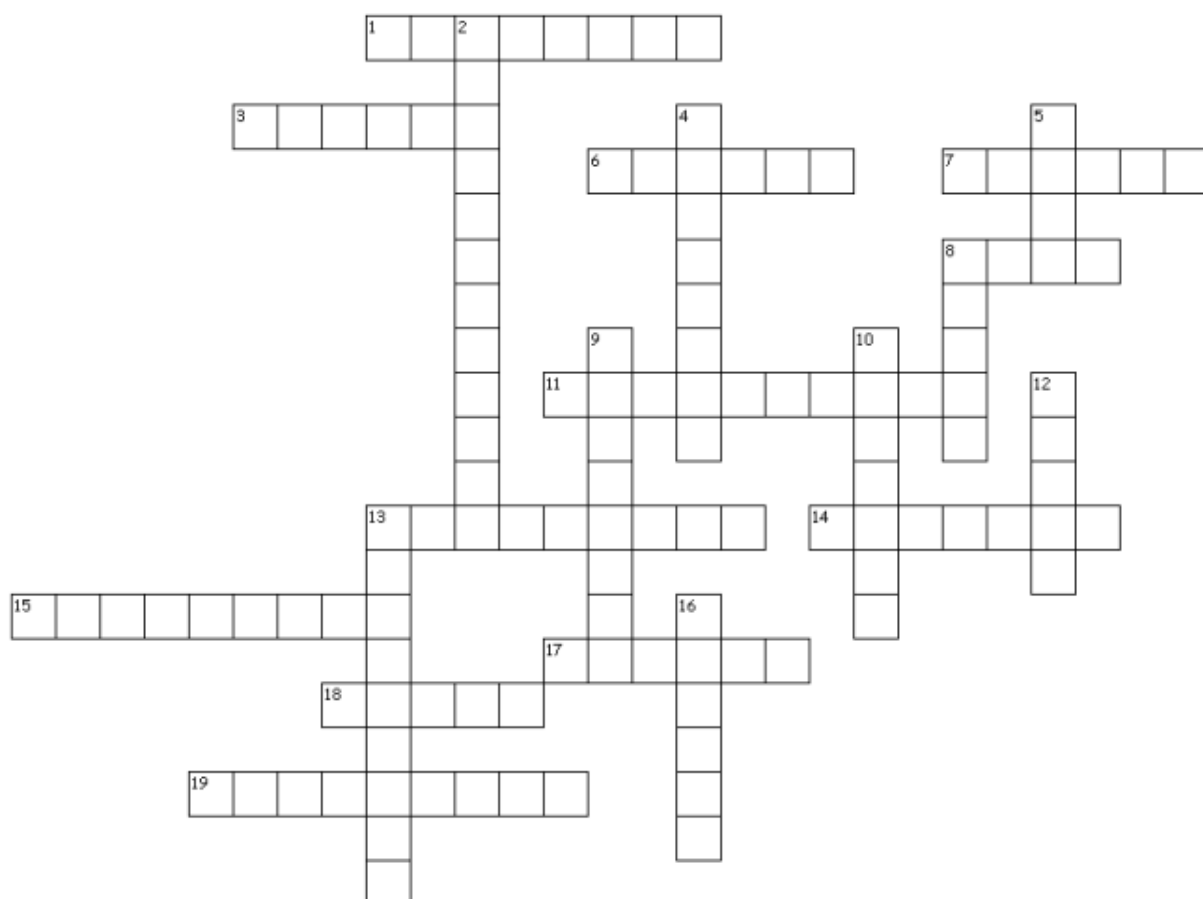
[Alléluia, mon cœur est dans la joie !](#) (De Danielle Sciaky)

- 🕯️ Dire un ['Notre Père'](#)



- 🕯️ Terminer par le signe de la croix.
- 🕯️ On mange un œuf de Pâques tous ensemble.

🔔 Pour les plus grands : mots croisés sur Pâques



/©KT42

Horizontal

1. La foule l'a choisi à Jésus (Mc 15, 6-15)
3. Fête de la résurrection du Christ
6. Il a vu et a cru (Jn 20, 24-29)
7. Au chant du coq il s'est mis à pleurer (Mt 26, 74-75)
8. Le dernier repas de Jésus
11. Autre nom du mont des Oliviers (Mc 14, 32)
13. Face à Jésus qui meurt sur la croix, il professe sa foi (Mc 15, 39)
14. Marquent le début de la Semaine Sainte (Lc 19, 28-38)
15. Ville où Jésus vécu sa dernière semaine (Jn 12, 12)
17. Ne trouva aucun motif pour condamner Jésus (Jn 18 1-7)
18. Il a trahi Jésus par un baiser (Jn 18, 1-11)
19. Au mont des Oliviers, Jésus les trouve endormis (Mt 26, 40-45)

Vertical

2. Espérance chrétienne (Mt 28, 1-8)
4. Lieu de la crucifixion signifiant « Calvaire » (Mc, 15, 21-22)
5. Au pied de la croix il est avec Marie (Jn, 19, 25-27)
8. Jésus porta lui-même l'objet de son supplice (Jn 19, 17)
9. Jour de célébration de la passion et mort du Christ
10. Signification étymologique de « Pâques »
12. A été crucifié comme « roi des juifs » (Jean 19, 19-22)
13. Autre nom donné à l'eucharistie
16. Jeûne, prière et aumône sont les trois piliers du temps qui précède Pâques

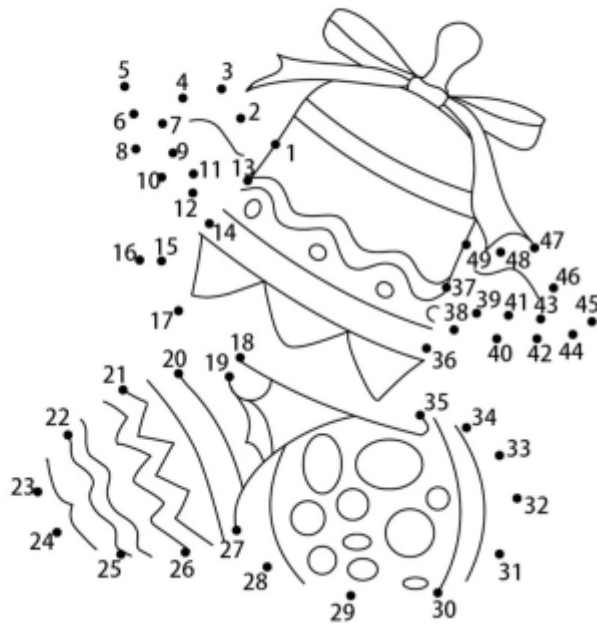
Solution du Mots fléchés

Horizontal : 1. Barabbas - 3. Pâques - 6. Pierre - 7. Thomas - 8. Céle - 11. Gethsémani - 13. Centurion - 14. Rameaux - 15. Jérusalem - 17. Pilate - 18. Judas - 19. Disciples
Vertical : 2. Résurrection - 4. Golgotha - 5. Jean - 8. Croix - 9. Vendredi - 10. Pâssage - 12. Jésus - 13. Communion - 16. Carême

Pour s'amuser

LE DESSIN POINTÉ :

Relie les points pour trouver le dessin mystère



Pour bricoler

- Ecrire le mot « *Alléluia* » en grand sur une feuille blanche et le mettre en couleur (pour colorer cette Bonne Nouvelle de Jésus qui est vivant).



Vous pouvez trouver tout le récit de Pâques depuis l'entrée à Jérusalem jusqu'à la résurrection de Jésus via ces deux liens :

Une maman raconte le récit de Pâques en animant des personnages de Playmobil.

https://www.youtube.com/watch?v=AX_2khKa2Sw



ou

Martine Bacher dessine et raconte l'histoire de Pâques.

<https://www.youtube.com/watch?v=NWqJop9xIK0>



Pour les plus grands : [livret de jeux sur le Carême et sur Pâques](#)



 Joyeuse Fête de
Pâques à tous !